



給食だより



社会福祉法人 虹福祉会
瀬戸こども園
2025年3月25日
土橋・松井・岡本

～ひよこ1・0組の様子～

<ひよこ1組>

「給食先生～！」とよく声をかけてくれていましたが、最近では「〇〇先生～！」と名前呼んでくれるようになりました(*'▽')知っている食材を教えてくれたり、「これどうやって作ったの？」と気になる事はたくさん質問してくれたり、いつも楽しい雰囲気の中で食べ進めています♪

苦手な食材があったり気持ちが高揚してしまうと、時折遊び食べになる事も…。そんな時には保育教諭と一緒に食べる中で、一人ひとりのペースに合わせて声掛けを行っています。苦手な食べ物も食べようとして、食べる喜びを味わえるようにこれからも関わっていきますね☆



“手はお膝”で上手に待っているよ♪
カメラを向けると
「なにしてるの～」と興味津々(≧▽≦)♪



いただきます！



この日のおやつは“レアヨーグルトケーキ”
スプーンで上手にすくって食べています♪







最後はタオルで
手を拭くよ♪

<ひよこ0組>

ひよこ0組では、食具を使って食べる経験をしています。低月齢児はまだ手掴み食べが主ですが、スプーンに具材をのせると自ら持って食べようとしていますよ。高月齢児は積極的に食具を持って食べる姿があります。すくいにくい食材は手で食べる事もありますが、声をかけることで食具を使いすくおうと頑張っていますよ!(^^)! 個々の姿に合わせて食具の使い方やマナーを伝え、徐々に身に付けられるようにしていきますね♪

完了食・移行食と食形態があがるにつれ、味覚・触感がより分かるようになり、だんだんと好き嫌いはっきりしてきました。苦手な食材があると、進みが悪かったり口から出す事もあります。友達や保育教諭と楽しい雰囲気でご飯するなかで、“苦手な物や初めての食材も食べてみよう”と思えるように関わっています♪



食べる事が大好きなひよこ組♪
いつもおかわりまで
空っぽでワゴンが返ってきます(≧▽≦)♪





真剣に食べる姿がとても
可愛いです…♡



コップ飲みも上手になったよ♪

